

Heidrun Sangvik



Navn: Heidrun Sangvik
Født: 07.06.1979
Øyenfarge: Blå
Hårfarge: Brun
Høyde: 164 cm

Dialekt: Generell østlandsdialekt
Sivilstatus: Gift, 3 barn
Mobil: 400 81 700
E-post: heidrun@sangviknett.no
Adresse: Snarveien 26, 4870 Fevik

Jeg er en åpen og varm person som liker å jobbe - allsidig på det kunstneriske og god på det administrative. Mitt mål er å lage gode filmer og teaterforestillinger som berører og engasjerer. De mellommenneskelige relasjonene i cast og crew, og det å oppleve at publikum beveges av det vi skaper sammen, er noe av det jeg verdsetter høyest i mitt yrke. Jeg er kreativ, dyktig og disiplinert. Jeg jobber som produsent, skuespiller, dramatiker, regissør og har et godt håndlag med kostymer, rekvisitter og scenografi.

Utdannelse og Kurs

- Bachelor i Samtidsteater ved Universitetet i Agder, avd Kristiansand.
- Bachelor i Personalledelse, økonomi og administrasjon ved Høyskolen i Agder, avd. Grimstad.
- School of Performing Arts, University of the Nations, Tyler, Texas, USA; Ett semester med hovedvekt på samarbeid mellom ulike utøvende kunstformer.
- Regikurs ved Øyvind Fløyland (NSKI), arrangert av Sørnorsk filmsenter: Innføring i skuespillteknikk, Metod Acting.
- Master Class med Ivana Chubbuck, helgekurs.

Erfaring Skuespiller Scene

- «Valgets kvaler - mitt dilemma, ditt valg» av Heidrun Sangvik. 2025: DKS turné i Setesdalen og Kristiansand. 2024: DKS turné i Arendal, og Kristiansand. 2023: DKS-turné i Farsund, Kvinesdal og Flekkefjord med omegn
- «Juleevangeliet - din plass i Universet» av Heidrun Sangvik, med Rolf Magne Asser. Arendal kulturhus, Grimstad kulturhus og Kilden Teater- og Konserthus. Nov. 2024. Sangvik ProduksjonerAS.
- «Drageskogen» av Heidrun Sangvik og Ellen Halvorsen Lervold. 2024: DKS turné i Arendal og barnehageturné i Agder. 2023: Barnekunsthifestivalen i Arendal. 2021: Barnehageturné i Arendal, Grimstad, Lillesand og Kristiansand.
- «Jul i Arendal, Norge, Europa, Jorden, Melkeveien, Universet» av Heidrun Sangvik. 2023 Kulturkammeret i Arendal.
- «Arendal 300år - glimt fra historien» (2023) Arendal Scene
- «Mor og Barn» av Jon Fosse. Regi: Magnus Sparsaas. Agder Nye Teater. Arendal 24.7-14.8 2021. Rolle: Kor
- «Boeing, boeing» (2020) Arendal Scene
- «Glassmenasjeriet» (2019) Arendal Scene.
- «Med bil til månen» En BLAHH teaterforestilling for barnehagebarn (egenprodusert). Turné i Agder
- «Hakkebakkeskogen» av Torbjørn Egner - Fredrik Schulze-Krogh og Arendal kulturhus; Bjørnemor. Arendal kulturhus 2019. *Skuespiller.*
- «De tolv apers arme» iscenesatt til teater av Ida Fugli - Skoleproduksjon Drama årsstudium. Alladin, Kristiansand 2018. *Skuespiller i tre roller og Inspisient.*
- «Ibsens barn» av Cathrine Telle og Ivar Tindberg - Arendals Dramatiske Selskab (ADS); Nora (Et dukkehjem), Hedvig (Vildanden) og Asta (Lille Eyolf). Grimstad kulturhus og Arendal kulturhus 2018.
- «Pinocchio» av Klaus Hagerup (Carlo Collodi) - ADS; Pinocchio (hovedrolle). Arendal kulturhus 2017.
- «Festen» av Thomas Vinterberg - ADS; Mette, Michaels kone. Arendal kulturhus 2014.
- «Døden på Nilen» av Agatha Christie - ADS; Jacqueline de Severac (hovedrolle). Arendal kulturhus 2013.
- «En midtsommernattsdrøm» av William Shakespeare - ADS; Hermia (hovedrolle). Arendal kulturhus 2012. ...og en rekke andre roller siden 2005.

«Heidrun Sangvik spiller fantastisk som Hedvig Ekdal» Agderposten, 16.02.2018.

«I rollen som Pinocchio strålte Heidrun Sangvik...» Arendals Tidende 11.05.2017

Erfaring Skuespiller Film

- «Krysantemum» - kortfilm. Regi: Oliver Sælevik. UiA Film, litteratur og teater. Rolle: mor. 2025
- «Byen på de syv holmer» - dokumentar. Regi: Ole Tellefsen. Vist på NRK august 2024
- «Når snøen har smeltet» - kortfilm. Regi: Rasmus Sandager. Den Norske Filmskolen. Rolle: lærer. 2024
- «Julegaven til Thomas» - adventskalender/film. Kilden/PictoryTale; Rolle: Mathilde Henriksen. 2022
- «Tante Tora» - kortfilm. Film 20+, regi: Marius Burkovskis Jacobsen; Rolle: Camilla. 2022
- «Slaveskipet» - dokumentar. Regi: Ole Tellefsen. Vist på NRK høsten 2020

- «Filmavdelingen, NAV» - underholdningsfilmsnutt for NAV internt. Regi Stephan Hergel, 2017
- «Årets medarbeider» - Sporenstreks Film; Rolle: Mayliss. 2017
- Promoteringsfilm for Sør-Vestbanen - Bath Fish 2017
- Musikkvideo for NAV 2016
- «Livet er som å sykle..» - om transportplan for Agder av Media Service AS; Rolle: Mor. 2015
- «Anne og Alet» - en dokumentar av Hergel Film; Rolle: Inger, søster til Anne og Alet. 2012.
- «Kompani Orheim» - Motlys AS; Statist. 2011.
- «Den hengte mannen» - Hergel Film; Statist. 2010.
- «Jesus for folk flest?» - NovemberFilm og Sørlandskirken. En mini-serie i tre deler, utgitt på DVD; Castingansvarlig og regiassistent/scrip. I tillegg spilte jeg i noen små roller. 2008.
- «Carlos» - kortfilm av Hergel Film; Rolle: Carloline, Carlos kone. 2005.

«Heidrun Sangvik i rollen som den forsmådde kvinnen Jacqueline de Severac leverer skuespill det lukter svidd kruttrøyk av» Agderposten, 27. 09.2013.

Erfaring Produsent og Regi for scene

- «Snødronningen» Arendal Kulturhus, 2025. Arendal Kulturskole. Produsent, dramatiker og regi.
- «Ko, ko» Arendal Kulturhus, 2024. Arendal Kulturskole. Produsent og regi.
- «De tre musketerer» Arendal Kulturhus, 2023. Arendal Kulturskole. Produsent og regi.
- «Alice» Arendal Kulturhus, 2022. Arendal Kulturskole. Produsent og regi.
- «Penny Lane» Arendal Kulturhus, 2019. Arendal Kulturskole. Produsent og regi.
- «Ibsens barn» Arendal Kulturhus og Grimstad Kulturhus. 2018. Arendal Dramatiske Selskab. Produsent.
- «Det sanne lys» julemusikal. Arendal Kulturhus. 2015 og 2018. Regi.
- «Den svevende jomfru» Arendal Kulturhus 2012. Arendal Dramatiske Selskab. Regi.
- «Mine barnslige venner» Arendal Kulturhus 2012. Arendal Dramatiske Selskab. Produsent og regi.

«Det er helt vilt hva de får til» Agderposten, 28.01.25.

Erfaring øvrig arbeidsliv

- 2018 - Dramalærer ved Arendal kulturskole, deriblant regissør, kunstnerisk leder og produsent for kulturskolens årlige fellesproduksjon med 40-70 barn på scenen og samarbeid mellom kulturskolens avdelinger: drama, musikk, visuell kunst og kor. Fast stilling
- 2019 - 2019 Prosjektleder/koordinator for Sommeruka i Songdalen
- 2011 - 2018 HR- og administrasjonskoordinator i Activepeople AS. Fast stilling.
- 2009 - 2011 Kontormedarbeider i Responspartner Norge AS. Fast stilling.
- 2008 - 2009 Dramalærer ved Arendal Kulturskole. Vikariat.
- 2005 - 2007 Kundekonsulent i Sykehuspartner, Helse Sør-Øst RHF. Fast stilling.
- 2002 - 2003 Telefonkonsulent. 1880 Nummeropplysning, Current. Fast stilling.

«Drageskogen-forestillingen var magisk, gripende og veldig fengende for vår 1. klasse. Strålende forestilling, kom gjerne igjen!» Vebjørn Espe, Kontaktlærer 1.klasse Rykene skole, 2022

Sertifikater

Vanlig personbil (B), minibuss (D1) og liten lastebil (C1) med henger (E) på begge

Språk

Jeg behersker engelsk godt, både skriftlig og muntlig